

# ご自由にお持ち帰りください

あおあお ひろひろ いきいき  
帯広市生涯学習情報紙

# ま な び や

2023年冬号（1～3月号）  
12月20日発行



写真：おびひろ動物園

**1月**  
**P.1~8**

**2月**  
**P.8~14**

**3月**  
**P.14~16**



◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏆スポーツ	スピードスケート ワンポイントレッスン	2023年12月～2024年 1月 水曜日15:00～17:00 金曜日17:30～19:00	帯広の森ス ポーツセン ター(南町南7 線56番地7)	冬期リンクの一般開放中に、 初心者を対象にスピードス ケートの基礎をマンツーマン で指導し、基本習得と普及を 図るレッスンです。	対:小学生以上の初心者 定:1時間当たり6名程度 費:無料 締:先着順 申:レッスン開始10分前まで 問:帯広の森スポーツセンター(☎ 48・2401)
😊子ども 🏆スポーツ	よつ葉アリーナ十 勝冬休み短期子供 教室	12/23(土)～1/14(日) 10:00～14:30	よつ葉アリー ナ十勝(大通 北1丁目1)	体操教室・逆上がり克服教 室・跳び箱克服教室・サッ カー教室・バスケ教室・走り 方教室など色々なスポーツを 通じて技術や礼儀を学びま す。	対:年少～小学6年生まで 定:10名～15名 費:2500円～4400円(教室により 異なる) 締:開始3日前まで ※各教室によ る 申:よつ葉アリーナ十勝窓口また はWEB申込 問:よつ葉アリーナ十勝(☎22・ 7828)
😊子ども 📖教養 🎨芸術	「宇宙の日」記念 行事全国・小中学 生作文絵画コンテ スト作品展	12/23(土)～1/21(日) 9:00～17:00 最終日の1/21(日)は 14:30まで	児童会館 (緑ヶ丘2)	帯広市児童会館に応募された 「宇宙の日」記念行事全国 小・中学生作文絵画コンテ ストの作品を、展示します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:児童会館(☎24・2434)
🎵音楽 🌟イベント	「虹コン」の演奏 者を募集していま す♪  	申込みの日から6ヶ月 以内で、出演団体が希 望するレインボーホー ルが空いている日	とがちプラザ 2階 レイン ボーホール (西4南13)	日頃の演奏の成果をレイン ボーホールで発表してみませ んか(^^♪ 主にクラシッ ク音楽としますが、邦楽・ フォークソング等、アコース ティックな音楽であれば応募 可能です♪ 申込書はとがち プラザ、各コミセンで配布の ほか、HP(二次元コード)か らダウンロードもできます。	対:十勝管内で音楽活動をしてい る演奏者 定:年間3～4団体 費:冷暖房料は出演団体で負担(会 場使用料・物件料はコンサート委 員会が負担します！) 締:なし 申:申込書を直接または郵送でと がちプラザへ 問:生涯学習文化課(とがちプラ ザ、☎22・7890)
😊子ども 🏆スポーツ	プラザこども運動 教室	水曜日(月4回) ①キッズJr.(3歳～5 歳)14:45～15:45 ②キッズ(6歳～小 2)16:00～17:00	とがちプラザ 5階 フィット ネススタジオ (西4南13)	マット運動・鉄棒・跳び箱の 基礎を学んだり、音楽に合わ せて体を動かしたり、楽しく 運動能力の向上を目指しま す！	対:3歳～小学2年生 定:各15名 費:月4回4000円 締:なし 申:電話でとがちプラザへ 問:生涯学習文化課(とがちプラ ザ、☎22・7890)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
☺子ども 🏃スポーツ	プラザわくわく運動教室	金曜日(月1回) 10:15~11:15	とかちプラザ 5階 軽運動 室(西4南13)	体操、リズム遊び、跳び箱、 鉄棒、マット運動などを保護 者とふれあいながら組み ます！集団行動への第一歩を 踏み出すきっかけにいかがで すか？ 持ち物:上靴、汗拭きタオ ル、水筒	対:1歳半~3歳 定:親子10組 費:1000円 締:なし 申:電話でとかちプラザへ 問:生涯学習文化課(とかちプラ ザ、☎22・7890)
🏃スポーツ	冬休み初心者ス ピードスケート教 室	1/4(木)~1/6(土) 16:10~17:00	帯広の森ス ポーツセン ター(南町南7 線56番地7)	初めてスピードスケートを体 験する小学生対象にスピード スケートの基礎を習得する教 室です。(初心者向け)	対:小学1年生~3年生の初心者の方 定:40名(抽選) 費:1800円 締:12/18(水) 申:ホームページ・往復はがき・ 返信用はがき持参で窓口 問:帯広の森スポーツセンター(☎ 48・2401)
□教養	【ロビー展】 動画で旅する十勝 の歴史4	1/6(土)~2/4(日) 9:00~17:00	百年記念館 (緑ヶ丘2)	昭和に記録された動画から、 帯広・十勝の歩みをひもとく ます。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
✳イベント ☺子ども □教養	冬休みおはなしの せかい	1/7(日) 10:30~12:00	帯広市図書館 (西2南14丁 目3)	十勝童話会の皆さんによる語 り、創作、手作り紙芝居、大 型絵本、絵ばなし、パネルシ アター、エプロンシアター 等、幼児から大人の方までを 対象としたおはなし会の第1 弾です。	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市図書館(☎22・4700)
✳イベント □教養 ☺子ども	アイヌ刺しゅう教 室	1/7(日)、1/8(月)、 1/11(木)、1/12(金)、 1/13(土) 10:00~16:00	帯広市生活館 (柏林台東町2 丁目2番地5)	アイヌ文様の刺しゅうを行っ ます。お子様にとっては冬休 みの作品づくりの場、大人の方 にとってはアイヌ文化を学 ぶ機会にもなります。お気軽 にご参加ください。	対:小学5年生以上 定:各8人 費:無料 締:各直近の平日まで 申:地域福祉課まで電話 問:地域福祉課(☎65・4146)
✳イベント ☺子ども	【帯広市民文化 ホールセミナー】 冬休み舞台探検	1/8(月) ①10:30~12:30 ②14:00~16:00	帯広市民文化 ホール 大小 ホール(西5南 11)	舞台機構、音響設備、照明設 備の見学と体験を通して舞台 技術や芸術を楽しく学べま す。文化ホールの裏側を探検 してみましょう。	対:十勝管内の小学3年生から中学 3年生 定:各回20名(先着) 費:500円 締:1/7(日) 申:問合せ先に電話 問:帯広市民文化ホール(☎23・ 8111)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
※イベント	【帯広市民文化ホールセミナー】バックステージツアー	1/8(月) 19:00~21:00	帯広市民文化ホール 大小ホール(西5南11)	舞台機構、音響設備、照明設備の見学と操作を体験できる大人の舞台探検。舞台技術に興味がある方など、専門スタッフから学べるこの機会にぜひご参加ください。	対:十勝管内在住の16歳以上の方 定:20名(先着) 費:500円 締:1/7(日) 申:問合せ先に電話 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)
✦生活	普通救命講習	1/9(火) 13:30~16:30	消防庁舎(西6南6)	心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方のほか、出血時の止血法や気道異物除去等応急手当を習得します。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:40名 費:無料 締:1/2(火) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・9132)
☺子ども ✦生活	【冬休み親子消費者講座】親子でハンドメイド〜手縫いでかわいいネコ耳キャップを作ろう〜	1/10(水) 13:30~15:30	とかちプラザ4階 講習室402(西4南13)	バンダナ(大判ハンカチ)を手縫いで、かわいいキャップに変身させましょう。 持ち物:裁縫道具(針、糸切りバサミ)	対:小学1年生~6年生とその保護者 定:先着20組 費:無料 締:1/5(金) 申:商業労働課へ電話 問:商業労働課(☎65・4132)
□教養 ✦芸術 ✦生活	プラザ・エンジョイスクール2023年度第3期講座  	1/10(水)~3/28(木) 午前・午後・夜間のいずれか	とかちプラザ(西4南13)	1月~3月に開催する様々な生涯学習講座の受講生を募集。講座によって全3回~全10回講座まで、午前・午後・夜間の各時間帯にご用意しております。詳細は、とかちプラザや各コミセンなどに配置しているパンフレットのほか、とかちプラザのホームページをご覧ください。	対:高校生以上 定:15~20名 費:3000円~10000円/コース(1回1000円) 締:12/21(木) 申:直接とかちプラザへ 問:とかちプラザ(☎22・7890)
☺子ども □教養	【もっくん教室】動物のカチューシャ	1/10(水) ①10:00~10:15、 ②10:30~10:45、 ③11:00~11:15	児童会館(緑ヶ丘2)	紙皿1枚で動物の耳や角を作り、カチューシャにします。干支の辰も作れます。	対:幼児とその保護者 定:各回先着4家族 費:無料 締:1/10(水) 申:12/27(水)~1/10(水)に電話 または児童会館窓口で申込 問:児童会館(☎24・2434)
✦健康	げんき活動コースチャレンジデー	1/11(木)~1/31(水)	市内コミセン、福祉センターなど	介護予防のための運動などを体験。1回から参加できます。開催場所や時間など、詳細は問い合わせください。	対:市内在住の65歳以上の方 定:会場により異なる 費:無料 締:なし 申:実施事業所または地域福祉課へ電話 問:地域福祉課(☎65・4113)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養 ☺子ども 🍷料理	親子で豆腐作り体験 	1/11(木) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00	とかち大平原交流センター(川西町基線61番地13)	親子で大豆から豆腐を作る体験ができます。	対:親子・子どもと保護者 ※小学生以下の子供と保護者 定:各回8組(抽選) 費:1500円/組 締:12/31(日) 申:問合せ先HPの申込みフォームにアクセス、または往復ハガキを郵送 問:とかち大平原交流センター(☎53・4780)
🏠健康 🌟生活	赤十字救急法基礎講習	1/13(土) 9:15～14:00	グリーンプラザ(公園東町3丁目9番地1)	手当の基本、人工呼吸・胸骨圧迫の方法、AED(自動体外式除細動器)の使用方法、気道異物除去の方法などを学びます。	対:満15歳以上 定:10～20人程度 費:1500円 締:1/11(木) 申:地域福祉課まで電話 問:地域福祉課(☎65・4146)
□教養 🍷料理	ソーセージ作り体験研修(約250グラム)	①1/14(日) ②2/11(日) ③3/10(日) 10:00～14:00	畜産物加工研修センター(八千代町西4線)	地場産の生乳や肉を使った加工方法を学びます。	対:どなたでも 定:各先着20人 費:各1000円 締:①1/5(金) ②2/2(金) ③3/1(金) 申:問合せ先へ電話 問:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2514)
☺子ども □教養	親子囲碁入門教室	1/14(日) 2/11(日) 3/10(日) 10:00～12:00	児童会館(緑ヶ丘2)	児童生徒と保護者が囲碁の基礎を学び、考える遊びの楽しさを体験するとともに、囲碁を通じて友達の輪を広げます。	対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)
☺子ども 🏆スポーツ	レッツ!バルシューレ(2回目)	1/17(水)～2/21(水) 15:45～16:35	明治北海道十勝オーバル(南町南7線56番地7)	ボール運動などを楽しみながら「自分で!」の力や気持ちを育てよう! 持ち物:上靴(底の黒くないもの)、タオル、飲料水、動きやすい服装、保護者の方の履物、防寒着等	対:年中・年長・小学1・2年生 定:25名(抽選) 費:2400円 締:1/4(木) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
☺子ども □教養	【もっくん教室】ぼっとんおとし	1/17(水) ①10:00～10:15、 ②10:30～10:45、 ③11:00～11:15	児童会館(緑ヶ丘2)	ペットボトルのキャップ2個を合わせテープで止め、穴をあけたプラスチック容器の上からキャップを落として遊びます。	対:幼児とその保護者 定:各回先着4家族 費:無料 締:1/17(水) 申:1/4(木)～1/17(水)に電話または児童会館窓口で申込 問:児童会館(☎24・2434)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
✦生活	実技救命講習	1/19(金) 18:30~20:30	南出張所(西 17南41)	受講する1ヶ月前から前までに、インターネット上にある応急手当WEB講習を受講していただける方を対象に開催する講習会です。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:24名 費:無料 締:1/12(金) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・9132)
✦イベント	本が泣いています 展	1/19(金)~1/30(火)	帯広市図書館 (西2南14丁 目3)	汚れたり破損した状態で返却された図書館の資料を展示します。図書館の利用マナーについて改めて考えましょう。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市図書館(☎22・4700)
✦芸術	第42回 郷土美術展	1/19(金)~2/4(日) 9:30~16:30	百年記念館 (緑ヶ丘2)	十勝に在住する皆さんの美術作品の公募展です。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
✦イベント □教養 ☺子ども	【星の観察会】月 と木星をみよう	1/19(金) 19:00~20:15	児童会館(緑 ヶ丘2)	望遠鏡での天体観察をおこないます。時季の夜空を見上げてみましょう。	対:どなたでも 定:先着65名(要予約) 費:無料 締:1/19(金) 申:1/5(金)~1/19(金)に電話または児童会館窓口で申込 問:児童会館(☎24・2434)
☺子ども	森の寺子屋 ~木の巻~	1/20(土) 10:00~15:00	帯広の森・は ぐく一む(南 町南9線49番 地1)	木こり体験やたき火などに挑戦します。	対:小学生 定:15名 費:無料 締:1/19(金) 申:帯広の森・はぐく一むへ電話 問:帯広の森・はぐく一む(☎66・6200)
✦健康 ✦生活	赤十字救急法救急 員養成講習	1日目:1/20(土) 2日目:1/21(日) 9:15~17:30	グリーンプラ ザ(公園東町3 丁目9番地1)	急病の手当、止血、三角巾の使い方、けが、傷の手当、骨折の手当、搬送などを学びます。	対:救急法基礎講習修了者 定:10~20人程度 費:1800円 締:1/18(木) 申:地域福祉課まで電話 問:地域福祉課(☎65・4146)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養 🍷料理	チーズ作り体験研修(約1キログラム)	①1/20(土)～21(日) ②2/3(土)～4(日) ③2/17(土)～18(日) ④3/2(土)～3(日) ⑤3/16(土)～17(日) ⑥3/30(土)～31(日) いずれも1日目は 10:00～13:00、2日目は 10:00～10:30	畜産物加工研修センター (八千代町西4線)	地場産の生乳や肉を使った加工方法を学びます。	対:どなたでも 定:各先着8人 費:各3000円 締:①1/12(金)、②1/26(金)、③2/9(金)、④2/22(木)、⑤3/8(金)、⑥3/22(金) 申:問合せ先へ電話 問:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2514)
□教養	【博物館講座】 十勝のチャシ跡2	1/20(土) 14:00～16:00	百年記念館 (緑ヶ丘2)	アイヌ民族の遺跡であるチャシ跡について、十勝管内の事例から紹介します。	対:どなたでも 定:50名 費:無料 締:1/19(金) 申:1/10(水)より電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
😊子ども 🌟イベント 🎨芸術	きらきら人形劇場	1/20(土) 2/18(日) 3/10(日) 14:00～14:40	児童会館(緑ヶ丘2)	幼児から小学生向けの人形劇公演です。お友達同士や親子で気軽にお楽しみいただけます。	対:幼児・小学生・一般 定:各先着50名 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)
😊子ども 🌟イベント □教養	親子おもしろ教室 おみくじ	1/20(土) ①9:30～10:00、 ②10:30～11:00	児童会館(緑ヶ丘2)	牛乳パックで八角形のおみくじ箱を作ります。ストローで作ったみくじ棒を取り出して遊びます。	対:幼児・小中学生(幼児～小学校低学年の場合、保護者同伴) 定:各回親子10組(先着) 費:無料 締:1/19(金) 申:1/6(土)～1/19(金)に電話または児童会館窓口で申込 問:児童会館(☎24・2434)
🏃スポーツ 🌟イベント	市民クロスカントリースキーツアー 参加者募集	1/21(日) 8:00～16:00	上士幌町 糠平湖タウシュベツ川橋梁周辺	冬季スポーツの普及振興と健康維持増進のため、クロスカントリーツアーを開催いたします。	対:小学生以上の帯広市民 定:先着35名 費:無料 締:1/10(水) 申:スポーツ課へ電話申し込み 問:スポーツ課(☎65・4210)
□教養 🌟生活	【市民大学講座 第40集】自分の言葉を筆で書こう 講師:八重柏 冬雷氏 	1/23(火) 10:30～12:00	とかちプラザ4階 講習室 402(西4南13)	「手書き」が少なくなったこの時代に、自分の言葉を自分の字で人に伝えることの意味を考え、自作自書の個性的な俳句、短歌、標語を制作する講座です。 持ち物:書道道具一式または筆ペン、自作の俳句、短歌、標語	対:どなたでも 定:40名 費:無料 締:1/22(月) 申:生涯学習文化課へ電話 問:生涯学習文化課(☎65・4192)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏆スポーツ 🏠健康	陰ヨガ(2期)	1/24(水)~3/13(水) 10:45~11:45	帯広の森 体育館(南町 南7線56番地 7)	ヨガの呼吸法や動きで、姿勢 改善・腰痛・肩こり解消など を目指します！ 持ち物:上靴(底の黒くないも の)、タオル、飲料水、動き やすい服装、ヨガマット(1 回50円でレンタル有)	対:16歳以上の方 定:25名(抽選) 費:レッスンチケット2枚 締:1/9(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団 にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🏠健康 👤生活 🏡福祉	認知症・家族の集 い「茶話会」	1/25(木) 2/22(木) 3/28(木) 13:30~15:00	グリーンブラ ザ(公園東町3 丁目9番地1)	認知症の方を介護している方 が相談や交流できる場とし て、認知症家族の集い「茶話 会」があります。 介護を終えた方、認知症のこ とを知りたい方もお気軽にご 参加ください。	対:どなたでも 定:なし 費:100円 締:なし 申:申込不要 問:地域福祉課(☎65・4113)
🌟イベント	第61回おびひろ氷 まつり	1/26(金)~1/28(日)	緑ヶ丘公園 (緑ヶ丘2)	緑ヶ丘公園を会場に氷彫刻や 氷雪像をはじめ、氷の滑り台 や回転ソリ、カーリングなど の体験型ブースや飲食ブース などイベントが盛りだくさん です。	対:どなたでも 定:なし 費:なし 締:なし 申:なし 問:帯広のまつり推進委員会(☎ 22・8600)
🏆スポーツ	歩くスキー体験	1/27(土) 9:30~11:30	帯広の森・は ぐく一む(南 町南9線49番 地1)	主に初心者を対象にした歩く スキーの体験・講習会です。	対:どなたでも 定:30名 費:無料 締:1/26(金) 申:帯広の森・はぐく一むへ電話 問:帯広の森・はぐく一む(☎66・ 6200)
🏠健康	赤十字雪上安全法 救助員Ⅱ養成講習	1日目:1/27(土) 2日目:2/3(土) 3日目:2/4(日) 9:15~15:30	新得山スキー 場(新得町字 新得基線9番 地)	スキーパトロール、ゲレンデ での事故者の救助及び応急手 当の知識と技術を習得できま す。	対:雪上安全法救助員Ⅰの資格を 有する者 定:10人程度 費:300円 締:1/19(金) 申:地域福祉課まで電話 問:地域福祉課(☎65・4146)
📖教養 🍷料理	味噌作り教室	①1/27(土) ②1/29(月) ③2/3(土) ④2/5(月) ⑤2/10(土) ⑥2/23(金) ①~④…10:00~ 11:00または14:00~ 15:00 ⑤~⑥…14:00~ 15:00	都市農村交流 センターサラ ダ館(西22条 南6丁目6番 地2)	十勝産の大豆を使って、安心 で美味しい手作り味噌を作り ます。※いずれかの日程でお 申し込みください。	対:どなたでも 定:各回10組(抽選) 費:5000円(材料費込) 締:12/28(木) 申:サラダ館へ往復ハガキを郵送 (必着)または持参 問:都市農村交流センターサラダ 館(☎36・8095)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
□教養	四季の森めぐり ～冬～	1/28(日) 9:30～12:00	帯広の森・はぐく一む(南町南9線49番地1)	冬の森を歩き、冬ならではの森の様子や生き物を観察します。	対:どなたでも 定:30名 費:無料 締:1/27(土) 申:帯広の森・はぐく一むへ電話 問:帯広の森・はぐく一む(☎66・6200)
✦生活	普通救命講習	1/28(日) 13:30～16:30	柏林台出張所(柏林台西町2)	心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方のほか、出血時の止血法や気道異物除去等応急手当を習得します。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:20名 費:無料 締:1/21(日) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・9132)
□教養 🍷料理	ソーセージ作り体験研修(プレーンほか全3種、計約750グラム)	①1/28(日) ②2/25(日) ③3/24(日) 10:00～14:00	畜産物加工研修センター(八千代町西4線)	地場産の生乳や肉を使った加工方法を学びます。	対:どなたでも 定:各先着10人 費:各2200円 締:①1/19(金) ②2/16(金) ③3/15(金) 申:問合せ先へ電話 問:帯広市畜産物加工研修センター(☎60・2514)
😊子ども ✦イベント	プラザわくわく教室 特別企画 「節分だ！プラザの鬼をやっつけよう！」 	1/28(日) 10:15～11:30	とかちプラザ5階 軽運動室(西4南13)	節分の由来や恵方巻の意味などを学び、節分の工作をして鬼をやっつけよう！	対:1歳6か月～小学2年生 定:親子50組 費:参加幼児1人につき1000円(保護者及び対象年齢未満の参加者は無料) 締:なし 申:イベントポスターにある二次元コードより申込み 問:生涯学習文化課(とかちプラザ、☎22・7890)
🏃スポーツ 🏆健康	ZUMBA(ズンバ)	2/2(金)～3/15(金) 10:00～11:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	ズンバの全身の筋トレ効果や有酸素運動で、基礎代謝の向上を図ります！ 持ち物:上靴(底の黒くないもの)、タオル、飲料水、動きやすい服装	対:16歳以上の方 定:25名(抽選) 費:レッスンチケット2枚 締:1/22(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏆スポーツ 🏠健康	コグニサイズ(2回目)	2/2(金)~3/15(金) 11:30~12:30	帯広の森 体育館(南町 南7線56番地 7)	コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせ、運動と同時にしりとり等を行い、脳機能も活性化させよう！ 持ち物:上靴(底の黒くないもの)、タオル、飲料水、動きやすい服装	対:16歳以上の方 定:10名 費:レッスンチケット1枚 締:1/22(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
😊子ども 🏆スポーツ	プレスボキッズ(3回目)	2/2(金)~3/15(金) 16:00~16:50	帯広の森 体育館(南町 南7線56番地 7)	スポーツの基礎となるボールを蹴る・投げる・捕る等を楽しく学ぶ教室です！ 持ち物:上靴(底の黒くないもの)、タオル、飲料水、動きやすい服装、保護者の方の履物	対:年中・年長 定:15名(抽選) 費:3600円 締:1/23(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🏆スポーツ 📖教養	森のスキーツアー	2/3(土) 9:30~12:00	帯広の森・はぐく一む(南町南9線49番地1)	コース外の森の中を歩き、帯広の森の見どころをめぐる、中級者以上向けのスキーツアーです。	対:どなたでも 定:15名 費:無料 締:2/2(金) 申:帯広の森・はぐく一むへ電話 問:帯広の森・はぐく一む(☎66・6200)
🏠健康 🌟生活 🏡福祉	帯広市生活援助員養成研修	①2/3(土)~2/4(日)、 ②3/18(月)~3/19(火) いずれも1日目は10:00~17:00 2日目は9:30~16:30	おびひろコア 専門学校(西 11南41)	介護予防・常生活支援総合事業(総合事業)におけるたすけサービスの従事者を要請するための研修を開催します。 ※2日間の受講が必要です。 持ち物は、筆記用具、上靴、昼食 ※その他必要時は講師から指示があります。	対:どなたでも 定:先着20名 費:食材費など1000円程度の実費 締:1/26(金)および3/10(日) 申:地域福祉課へ申込書を提出(FAXまたは直接窓口) 問:地域福祉課(☎65・4113)
🏠健康	げんき活動コース チャレンジデー	2/6(火)~2/28(水)	市内コミセン、福祉センターなど	介護予防のための運動などを体験。1回から参加できます。開催場所や時間など、詳細は問い合わせください。	対:市内在住の65歳以上の方 定:会場により異なる 費:無料 締:なし 申:実施事業所または地域福祉課へ電話 問:地域福祉課(☎65・4113)
🏆スポーツ	姿勢がきれいになる教室(4回目)講師:財団インストラクター	2/7(水)~3/6(水) 10:00~10:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	きれいな姿勢を保つためのストレッチを行う運動教室です。 持ち物:ヨガマット、運動しやすい服装、飲料水	対:16歳以上の方 定:20名(抽選) 費:チケット2枚 締:1/15(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏊スポーツ	とんでけ脂肪ビクス(3回目)講師:財団インストラクター	2/7(水)~ 3/6(水) 20:00~20:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	初心者向けの水中リズム運動教室です。有酸素運動と筋力トレーニングにより太りにくい身体を目指します。 持ち物:水着、スイムキャップ、バスタオル	対:16歳以上の方 定:30名(抽選) 費:チケット2枚 締:1/9(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
🏊スポーツ	朝エアロビクス(3回目)講師:財団インストラクター	2/7(水)~ 3/13(水) 10:00~10:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	音楽に合わせてエアロビクスを行う水中運動の教室です。 持ち物:水着、スイムキャップ、バスタオル	対:16歳以上の方 定:各日30名(抽選) 費:チケット2枚 締:各開催日 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
👶子ども 📖教養	【もっくん教室】 ふわふわオニをやっつけろ!	2/7(水) ①10:00~10:15、 ②10:30~10:45、 ③11:00~11:15	児童会館(緑ヶ丘2)	綿をお花紙で包みビニール袋に入れてオニを作ります。頭の部分に毛糸をつけて壁などにぶら下げ、揺れるオニに向かって丸めた玉をぶつけよう。	対:幼児とその保護者 定:各回先着4家族 費:無料 締:2/7(水) 申:1/24(水)~2/7(水)に電話または児童会館窓口で申込 問:児童会館(☎24・2434)
👨生活	普通救命講習	2/9(金) 13:30~16:30	消防庁舎(西6南6)	心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方のほか、出血時の止血法や気道異物除去等応急手当を習得します。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:40名 費:無料 締:2/2(金) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・9132)
🎨芸術	【ロビー展】 ひな人形展	2/10(土)~3/3(日) 9:00~17:00	百年記念館(緑ヶ丘2)	当館所蔵のひな人形を展示します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
🎶イベント 🎵音楽	2024 新春ジャズフェスティバル JAZZ FES  	2/10(土) 13:00~19:30 (12:30開場)	とちちプラザ2階 レインボーホール(西4南13)	B♭M7(ビーフラットメジャーセブン)開店20周年記念!新春ジャズフェスを開催します!	対:どなたでも 定:350名 費:前売3500円、当日4000円、高校生以下は無料 締:なし 申:チケットを購入(とちちプラザまたはチケット取扱い店) 問:生涯学習文化課(とちちプラザ、☎22・7890)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🏆スポーツ *イベント	第12回財団杯北海道雪中パークゴルフ大会兼帯広市健康スポーツ推進雪中パークゴルフ大会	2/10(土) 受付8:00～	帯広の森研修センター南側広場(帯広の森運動公園内)	冬期間の体力維持増進と、パークゴルフの幅広い普及・振興を図ることを目的としています。	対:16歳以上 定:100名(応募多数の場合は抽選といたします) 費:1000円(保険料含む) 締:12/19(火)～1/29(月)に申込(当日消印有効) 申:帯広市文化スポーツ振興財団HPにて申込方法を確認 問:帯広の森野球場(☎48・8338)
😊子ども □教養	親と子のエンジョイ将棋	2/10(土) 3/9(土) 10:00～12:00	児童会館(緑ヶ丘2)	児童生徒と保護者が楽しく将棋を学び、将棋を通じて友達の輪を広げます。	対:小中学生とその保護者 定:なし 費:無料 締:なし 申:当日受付 問:児童会館(☎24・2434)
🎨芸術	【ロビー展】 デッサン教室作品展	2/11(日)～3/3(日) 9:00～17:00	百年記念館(緑ヶ丘2)	楽しくデッサン教室受講生の作品を展示します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
😊子ども	よつ葉アリーナ十勝キッズフェスタ	2月中旬予定※3月に変更になる可能性がございます。	よつ葉アリーナ十勝(大通北1丁目1)	子どもたちが楽しめるイベントとして、キッチンカーや巨大な滑り台や迷路などを実施予定です。	対:中学生まで 定:なし 費:イベント内容により異なる 締:なし 申:なし 問:よつ葉アリーナ十勝(☎22・7828)
*イベント □教養 😊子ども	【星の観察会】月と木星&冬の星座をみよう	2/16(金) 19:00～20:15	児童会館(緑ヶ丘2)	望遠鏡での天体観察をおこないます。時季の夜空を見上げてみましょう。	対:どなたでも 定:先着65名(要予約) 費:無料 締:2/16(金) 申:2/2(金)～2/16(金)に電話または児童会館窓口で申込 問:児童会館(☎24・2434)
□教養	【博物館講座】 帯広の博物館活動をふりかえる	2/17(土) 14:00～16:00	百年記念館(緑ヶ丘2)	百年記念館とかかわりのある帯広の博物館活動の歴史を紹介します。	対:どなたでも 定:50名 費:無料 締:2/16(金) 申:2/1(木)より電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
♪音楽 ☺子ども	幼児向けのプチコンサート～楽しいおやこあそび～ 出演：クニ河内(ピアノ・歌) 野田美佳(マリンバ・歌)	2/17(土) 10:30～11:30	帯広市民文化ホール 大ホール舞台上(西5南11)	身体を動かしたり歌を歌ったり音遊びを通じて音楽の楽しさを感じてもらえるコンサートです。クニさんミカさんの演奏や歌を舞台上に座って楽しめます。	対:0才～5才までの乳幼児とその保護者 定:50家族120名(先着) 費:一家族500円 締:2/16(金) 申:問合せ先に電話 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)
☺子ども	あそびの森のあしあとづくり	2/18(日) 10:00～15:00	帯広の森・はぐく一む(南町南9線49番地1)	NPO法人がれいおん・とかちとともに、薪ストーブで暖を取りつつ、かんじき散歩など、ゆるりと森を楽しみます。	対:どなたでも 定:30名 費:100円 締:2/17(土) 申:帯広の森・はぐく一むへ電話 問:帯広の森・はぐく一む(☎66・6200)
🏃健康	生活習慣病予防セミナー	2/18(日) 10:00～12:00	帯広の森体育館(南町南7線56番地7)	生活習慣病と運動の関係性、食事のとり方、歩くために必要な筋肉について、「健康づくり」への意識向上につながるきっかけ作りを目的とし開催します。 持ち物:館内での履物	対:50歳以上の方 定:15名 費:無料 締:2/5(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🏠生活	実技救命講習	2/19(月) 18:30～20:30	南出張所(西17南41)	受講する1ヶ月前から前までに、インターネット上にある応急手当WEB講習を受講していただける方を対象に開催する講習会です。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:24名 費:無料 締:2/12(月) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・9132)
☺子ども	おやこ水泳教室(5回目)講師:財団インストラクター	2/19(月)～3/25(月) 10:00～10:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	お母さんや、お父さんと一緒にプールに入り、水遊びを通して楽しみながら水慣れをします。 持ち物:水着、スイムキャップ、バスタオル	対:1歳(歩ける幼児)～3歳児とその保護者 定:25組(抽選) 費:3600円 締:1/29(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)
☺子ども	幼児水泳教室(5回目)講師:帯広水泳協会指導員	2/19(月)～3/25(月) (A)15:00～15:50、 (B)16:00～16:50	帯広の森市民プール(南町南7線56番地7)	年中、年長の幼児を対象とした水遊びから水泳の基礎を習う教室です。 持ち物:水着、スイムキャップ、バスタオル	対:幼稚園・保育園の年中・年長の幼児 定:各40名(抽選) 費:3600円 締:1/29(月) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森市民プール(☎47・3630)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
🎨芸術	後期陶芸講座修了作品展	2/20(火)～2/27(火) 9:30～15:30 (初日は12時から、最終日は11時まで)	百年記念館 (緑ヶ丘2)	令和5年度後期陶芸講座で、受講生が作成した陶芸作品を展示します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:百年記念館(☎24・5352)
😊子ども □教養	【もっくん教室】 おひな様リースを作ろう	2/21(水) ①10:00～10:15、 ②10:30～10:45、 ③11:00～11:15	児童会館 (緑ヶ丘2)	紙皿の真ん中を切り抜いてリースの土台にしよう。折り紙で作ったおひな様やおはながみやシールをつけて可愛いおひな様リースにしあげよう。	対:幼児とその保護者 定:各回先着4家族 費:無料 締:2/21(水) 申:2/7(水)～2/21(水)に電話または児童会館窓口で申込 問:児童会館(☎24・2434)
😊子ども 🌟イベント □教養	親子おもしろ教室 おひなさまのゆびにんぎょう	2/24(土) ①9:30～10:00、 ②10:30～11:00	児童会館(緑ヶ丘2)	折り紙やフェルトなどを使い、かわいいお雛様の指人形を作ります。飾っておくこともできます。	対:幼児・小中学生(幼児～小学校低学年の場合、保護者同伴) 定:各回親子10組(先着) 費:無料 締:2/23(金) 申:2/10(土)～2/23(金)に電話または児童会館窓口で申込 問:児童会館(☎24・2434)
🎨芸術 🌟イベント	冬の大人陶芸教室	2/24(土) 10:00～12:00	百年記念館 (緑ヶ丘2)	初心者の方を対象として大人の陶芸教室を開催します。湯呑やお茶碗づくりを体験できます。	対:十勝管内在住の18歳以上の方 定:先着18名 費:1500円 締:2/20(火) 申:2/1(木)より電話で百年記念館へ 問:百年記念館(☎24・5352)
🌟生活	普通救命講習	2/25(日) 13:30～16:30	柏林台出張所 (柏林台西町2)	心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方のほか、出血時の止血法や気道異物除去等応急手当を習得します。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:20名 費:無料 締:2/18(日) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・9132)
🏃スポーツ 🌟健康	はじめてのポッチャ(3回目)	2/25(日) 10:00～12:00	帯広の森 体育館(南町南7線56番地7)	運動が得意不得意、体力・筋力の強弱に関わらず、戦略性がゲームを左右するポッチャ! 年齢問わず楽しもう! 持ち物:上靴(底の黒くないもの)、タオル、飲料水、動きやすい服装	対:小学生以上の方 定:15名 費:無料 締:2/13(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
☺子ども	仮面ライダースーパーライブ2024	2/25(日) ①10:30～ ②13:30～	帯広市民文化ホール 大ホール(西5南11)	従来のキャラクターショーの枠を超え、レーザーや照明を巧みに使った演出と生のアクションにより迫力満点な仮面ライダーショーをお楽しみください。	対:どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 定:各回とも1540名 費:全席指定席:4000円(当日券:4500円) 締:なし 申:問合せ先窓口にてチケット購入 問:帯広市民文化ホール(☎23・8111)
☺子ども	みんなで楽しく！リトミック(1・2歳)	2/27(火) 10:30～11:15	帯広市市民活動交流センター(西4条南9丁目1番地4道新ビル)	音楽と身体を使って、楽しみながらこどもの運動能力を育て、心も育みましょう！ 持ち物:動きやすい服装・飲み物・バスタオル	対:1・2歳とその保護者 定:15組(抽選) 費:600円 締:2/13(火) 申:帯広市文化スポーツ振興財団にHPにて申込方法を確認 問:帯広の森体育館(☎48・8912)
🏠健康 ✦生活 ♡福祉	認知症サポーター養成講座 講師:地域包括支援センター帯広至心寮職員	2/28(水) 13:30～15:00	保健福祉センター(東8南13)	認知症について正しく理解し、地域で認知症の人とその家族を見守る応援者を養成します。認知症の症状など基本的な知識や認知症の方への接し方などを学びます。※講座受講後は認知症サポーターの証として、オレンジカードを差し上げます。	対:帯広市民または帯広市内に通学、通勤している方 定:先着20名 費:なし 締:2/26(月) 申:地域福祉課まで電話 問:地域福祉課(☎65・4113)
✦イベント □教養 🎨芸術	帯広市図書館移転18周年・日本華道院十勝支部生け花展	3/2(土)～3/3(日) 10:00～16:00	帯広市図書館(西2南14丁目3)	帯広市図書館移転18周年を記念して、日本華道院十勝支部の皆さんによる生け花展を開催します。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市図書館(☎22・4700)
□教養	おびZoo探検隊③、④	③3/2(土) ④3/3(日) 13:30～15:00	動物園(緑ヶ丘2)	閉園中の動物園で動物たちはどのように過ごしているのでしょうか。普段見ることのできない動物たちの様子を観察します。	対:小学生以下は保護者同伴 定:45名 費:無料 締:2/1(木)から2/15(木)まで 申:動物園HP又は郵便はがきで動物園へ郵送 問:動物園(☎24・2437)
□教養	森のスノーシューハイキング	3/3(日) 9:30～12:00	帯広の森・はぐく一む(南町南9線49番地1)	少し起伏のある自然林をスノーシューで歩きます。	対:どなたでも 定:15名 費:無料 締:3/2(土) 申:帯広の森・はぐく一むへ電話 問:帯広の森・はぐく一む(☎66・6200)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
※イベント ◎子ども □教養	ひなまつりスペシャルおはなし会	3/3(日) 10:30~11:10	帯広市図書館 (西2南14丁目3)	帯広図書館友の会おひさまの皆さんによる、幼児から児童向けのスペシャルなおはなし会です。	対:幼児、児童、その他保護者の方 定:先着50名 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市図書館(☎22・4700)
※健康	げんき活動コース チャレンジデー	3/6(水)~3/27(水)	市内コミセン、福祉センターなど	介護予防のための運動などを体験。1回から参加できます。開催場所や時間など、詳細は問い合わせください。	対:市内在住の65歳以上の方 定:会場により異なる 費:無料 締:なし 申:実施事業所または地域福祉課へ電話 問:地域福祉課(☎65・4113)
◎子ども □教養	【もっくん教室】 パクパクカスタネット	3/6(水) ①10:00~10:15、 ②10:30~10:45、 ③11:00~11:15	児童会館 (緑ヶ丘2)	紙皿とペットボトルのふたを使って、動物の顔をしたカスタネットを作ります。	対:幼児とその保護者 定:各回先着4家族 費:無料 締:3/6(水) 申:2/21(水)~3/6(水)に電話または児童会館窓口で申込 問:児童会館(☎24・2434)
□教養	間伐と草木染め	3/9(土) 9:30~12:00	帯広の森・はぐく一む(南町南9線49番地1)	間伐体験を行い、木材を利用した草木染めを行います。	対:どなたでも 定:15名 費:無料 締:3/8(金) 申:帯広の森・はぐく一むへ電話 問:帯広の森・はぐく一む(☎66・6200)
※生活	普通救命講習	3/9(土) 13:30~16:30	消防庁舎(西6南6)	心肺停止、呼吸停止時の心肺蘇生法、AEDの使い方のほか、出血時の止血法や気道異物除去等応急手当を習得します。	対:市内在住もしくは勤務地が市内の人 定:40名 費:無料 締:3/2(土) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・9132)
□教養	森の文化展	3/10(日)~3/24(日)	帯広の森・はぐく一む(南町南9線49番地1)	市民の方々から募集した森の写真や絵、俳句、詩などの作品を展示します。作品の展示を希望する方はお問合せください。	対:どなたでも 定:なし 費:無料 締:3/8(金) 申:出展を希望する方は帯広の森・はぐく一むへ電話 問:帯広の森・はぐく一む(☎66・6200)

◆◆表示の説明◆◆ 対：対象、定：定員、費：費用、締：締切日、問：問合せ先

ジャンル	講座名・講師	日時	場所	内容・持ち物	対象・費用等
☺子ども □教養	【もっくん教室】 ビリビリマイクで 遊ぼう	3/13(水) ①10:00～10:15、 ②10:30～10:45、 ③11:00～11:15	児童会館 (緑ヶ丘2)	紙コップとアルミ箔で簡単に できるボイスチェンジャー。 アルミ箔に触るとビリビリし ます。	対:幼児とその保護者 定:各回先着4家族 費:無料 締:3/13(水) 申:2/28(水)～3/13(水)に電話ま たは児童会館窓口で申込 問:児童会館(☎24・2434)
✳イベント □教養 ☺子ども	【星の観察会】星 の色の違いをみよ う	3/15(金) 19:00～20:15	児童会館(緑 ヶ丘2)	望遠鏡での天体観察をおこな います。時季の夜空を見上げ てみましょう。	対:どなたでも 定:先着65名(要予約) 費:無料 締:3/15(金) 申:3/1(金)～3/15(金)に電話ま たは帯広市児童会館窓口で申込 問:児童会館(☎24・2434)
□教養	【博物館講座】 学芸員のしごと 学芸活動報告会	3/16(土) 14:00～16:00	百年記念館 (緑ヶ丘2)	当館の学芸スタッフが、令和 5年度に行った調査研究成果 などを発表します。	対:どなたでも 定:50名 費:無料 締:3/15(金) 申:3/1(金)より電話で百年記念館 へ 問:百年記念館(☎24・5352)
✳生活	実技救命講習	3/19(火) 18:30～20:30	南出張所(西 17南41)	受講する1ヶ月前から前まで に、インターネット上にある 応急手当WEB講習を受講し ていただける方を対象に開催 する講習会です。	対:市内在住もしくは勤務地が市 内の人 定:24名 費:無料 締:3/12(火) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・ 9132)
✳生活	普通救命講習	3/24(日) 13:30～16:30	柏林台出張所 (柏林台西町 2)	心肺停止、呼吸停止時の心肺 蘇生法、AEDの使い方のほ か、出血時の止血法や気道異 物除去等応急手当を習得しま す。	対:市内在住もしくは勤務地が市 内の人 定:20名 費:無料 締:3/17(日) 申:帯広消防署救急課へ電話 問:帯広消防署救急課(☎26・ 9132)
✳イベント ☺子ども □教養	春休みおはなしの せかい	3/24(日) 10:30～12:00	帯広市図書館 (西2南14丁 目3)	十勝童話会の皆さんによる語 り、創作、手作り紙芝居、大 型絵本、絵ばなし、パネルシ アター、エプロンシアター 等、幼児から大人の方までを 対象としたおはなし会の第2 弾です。	対:どなたでも 定:先着50名 費:無料 締:なし 申:なし 問:帯広市図書館(☎22・4700)

【問い合わせ先一覧表(順不同)】

部署・施設名	住所	電話番号/FAX	定休日
地域福祉課	〒080-8670 西5条南7丁目1 帯広市役所	65-4146/23-0158	土日・祝日
商業労働課		65-4132/23-0172	
スポーツ課		65-4210/23-6142	
観光交流課		65-4169/23-0172	
帯広消防署救急課	〒080-0016 西6条南6丁目3番地1	26-9132/26-9133	なし
帯広畜産物加工研修センター	〒080-2336 八千代町西4線194	60-2514/60-2868	月曜日(祝日の場合は翌日)
都市農村交流センターサラダ館	〒080-2472 西22条南6丁目6番地2	36-8095/67-5720	水曜日
とかち大平原交流センター	〒089-1182 川西町基線61	(電話)53-4780	月曜日(祝日の場合は翌日)
帯広の森・はぐくむ	〒080-0856 南町南9線49番地1	66-6200/47-3622	月曜日(祝日の場合は翌日)
帯広市図書館	〒080-0012 西2条南14丁目3番地1	22-4700/22-4701	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②毎月末日(土日、①の場合は月の最終平日)
帯広市児童会館	〒080-0846 緑ヶ丘2番地	24-2434/22-5401	①月曜日(祝日の場合は開館) ②11月～3月の間、祝日の翌平日
帯広百年記念館		24-5352/24-5357	①月曜日(祝日の場合は開館) ②祝日の翌日(土日の場合は開館)
おびひろ動物園 (冬季期間:12/2～2/25)		24-2437/24-2439	平日 ※土日祝のみ営業
とかちプラザ	〒080-0014 西4条南13丁目1番地	22-7890/22-5955	月曜日(祝日の場合は翌日)
帯広市民文化ホール	〒080-0015 西5条南11丁目48番地2	23-8111/23-8112	火曜日(祝日の場合は翌日)
帯広の森体育館	〒080-0856 南町南7線56番地7	48-8912/48-6261	①火曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
帯広の森野球場	帯広の森運動公園内	48-8338/47-1658	開場期間中なし
帯広の森市民プール		47-3630/47-3629	①火曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
帯広の森スポーツセンター		48-2401/48-6257	①月曜日(祝日の場合は翌日) ②祝日の翌日
よつ葉アリーナ十勝	〒080-0030 大通北1丁目1番地	22-7828/22-7827	毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)

【編集・発行】帯広市教育委員会 生涯学習部 生涯学習文化室 生涯学習文化課  
〒080-8670 帯広市西5条南7丁目1  
TEL:0155-65-4192 FAX:0155-23-6142 E-mail: social\_educate@city.obihiro.hokkaido.jp

帯広市HP  
文化スポーツ  
振興財団HP


